



Impulsiv gewagt mutig zerstörend liebend

Mein Puls schlägt wie wild,
mein Herz kommt kaum zur Ruh,
so impulsiv der Impuls zu spüren
Mutig zerstören was hindert zu lieben
Rasend und doch beruhigend
den Druck die Spannung halten lassen
halten lassen bis er vorüber ist.

Bis es vorbei ist.

Ausharren im Schmerz, in der Angst
in der Verzweiflung

Kritisch betrachtet die Situation

Vermeidend zurückzublicken

zurück was war in der Angst im Schmerz
in der Verzweiflung

Die Situation nochmals durchleben
immer wieder & wieder

Auch alleine auch ohne Situation
der Gegebenheit

Nach dem Sinn & Grund suchend
Verzweifeln in der Stille in der Leere

In der Angst nichts zu finden

Mal wieder am Punkt gebracht
wozu vergessen warum gewesen
fragen warum.